



BỘ Y TẾ
TRƯỜNG ĐẠI HỌC Y DƯỢC HẢI PHÒNG

Chủ biên: PGS.TS. Nguyễn Thị Thắm
Đồng chủ biên: PGS.TS. Hoàng Thị Giang

Y HỌC DỰ PHÒNG

(Giáo trình dùng cho sinh viên y khoa)



NHÀ XUẤT BẢN Y HỌC

BỘ Y TẾ

TRƯỜNG ĐẠI HỌC Y DƯỢC HẢI PHÒNG

Chủ biên: PGS. TS. Nguyễn Thị Thắm

Đồng chủ biên: PGS. TS. Hoàng Thị Giang

Y HỌC DỰ PHÒNG

(Giáo trình dùng cho sinh viên y khoa)

NHÀ XUẤT BẢN Y HỌC

HÀ NỘI – 2026

BAN BIÊN SOẠN

CHỦ BIÊN PGS. TS. Nguyễn Thị Thắm

ĐỒNG CHỦ BIÊN PGS. TS. Hoàng Thị Giang

BIÊN SOẠN PGS. TS. Hoàng Thị Giang

PGS. TS. Nguyễn Thị Thắm

BSCKII. Trần Thị Bích Hồi

PGS. TS. Trần Thị Thúy Hà

TS. Nguyễn Thị Minh Ngọc

GS. TS. Phạm Minh Khuê

PGS. TS. Dương Thị Hương

TS. Nguyễn Thanh Hải

TS. Nguyễn Thị Thùy Linh

ThS. Nguyễn Minh Ngọc

ThS. Lê Trần Tuấn Anh

ThS. Nguyễn Quang Đức

ThS. Trịnh Thanh Xuân

ThS Hoàng Thị Thuận

ThS. Cáp Minh Đức

ThS. Phạm Thị Ngọc

THƯ KÝ BIÊN SOẠN ThS. Phạm Thị Ngọc

LỜI NÓI ĐẦU

Trong bối cảnh hệ thống y tế đang chuyển mình mạnh mẽ theo hướng chăm sóc sức khỏe toàn diện và dựa vào cộng đồng, vai trò của y học dự phòng ngày càng trở nên thiết yếu đối với sự phát triển bền vững của ngành Y tế. Giáo dục y khoa đổi mới theo chương trình HPET nhấn mạnh năng lực thực hành, tư duy dựa trên bằng chứng và khả năng giải quyết các vấn đề sức khỏe cộng đồng một cách chủ động.

Cuốn giáo trình này được biên soạn dành cho sinh viên y Đa khoa năm thứ năm, nhằm cung cấp nền tảng kiến thức và kỹ năng quan trọng trong y học dự phòng và sức khỏe cộng đồng. Nội dung bao gồm các chủ đề cốt lõi như ô nhiễm môi trường và tác động sức khỏe, dinh dưỡng trong dự phòng và điều trị bệnh tật, an toàn nghề nghiệp, đánh giá và quản lý nguy cơ sức khỏe, truyền thông giáo dục sức khỏe và lập kế hoạch can thiệp cộng đồng. Các bài học được sắp xếp theo hướng thực tiễn, liên kết chặt chẽ giữa lý thuyết và ứng dụng, giúp sinh viên có thể vận dụng hiệu quả trong hoạt động chăm sóc sức khỏe ban đầu và các tình huống lâm sàng tại cộng đồng.

Hy vọng rằng tài liệu sẽ trở thành người bạn đồng hành hữu ích, hỗ trợ các bạn sinh viên hoàn thiện năng lực nghề nghiệp, góp phần vào mục tiêu chung của ngành Y là bảo vệ, nâng cao sức khỏe nhân dân và giảm thiểu gánh nặng bệnh tật. Chúng tôi mong nhận được những góp ý chân thành từ quý đồng nghiệp và các bạn sinh viên để cuốn giáo trình ngày càng hoàn thiện hơn.

Xin trân trọng cảm ơn!

CHỦ BIÊN

lib.hpmu.edu.vn

MỤC LỤC

BÀI 1. TỔNG QUAN VỀ Y HỌC DỰ PHÒNG	9
BÀI 2. YẾU TỐ MÔI TRƯỜNG TRONG Y HỌC DỰ PHÒNG	35
BÀI 3. SỨC KHOẺ NGHỀ NGHIỆP TRONG DỰ PHÒNG VÀ ĐIỀU TRỊ BỆNH TẬT	81
BÀI 4. DINH DƯỠNG TRONG DỰ PHÒNG VÀ ĐIỀU TRỊ BỆNH TẬT	169
BÀI 5. ĐÁNH GIÁ VÀ QUẢN LÝ NGUY CƠ SỨC KHOẺ	189
BÀI 6. HÌNH THỨC VÀ KỸ NĂNG TRUYỀN THÔNG GIÁO DỤC SỨC KHOẺ CỘNG ĐỒNG	235
BÀI 7. LẬP KẾ HOẠCH TRUYỀN THÔNG GIÁO DỤC SỨC KHOẺ	259
BÀI 8. TÌNH HUỐNG CỘNG ĐỒNG	274