

ĐH Y DƯỢC HÀI PHÒNG
TTTT - TV

GT

C30

2024

HIỆP HỘI ĐIỀU DƯỠNG VIỆT NAM
TƯ VẤN VÀ DỊCH VỤ ĐIỀU DƯỠNG HỖ TRỢ CỘNG ĐỒNG

GIÁO TRÌNH ĐÀO TẠO NHÂN VIÊN TRỢ GIÚP CHĂM SÓC NGƯỜI CAO TUỔI



NHÀ XUẤT BẢN GIAO THÔNG VẬN TẢI

HIỆP HỘI ĐIỀU DƯỠNG VIỆT NAM
TRUNG TÂM TƯ VẤN VÀ DỊCH VỤ ĐIỀU DƯỠNG HỖ TRỢ CỘNG ĐỒNG

GIÁO TRÌNH ĐÀO TẠO
NHÂN VIÊN TRỢ GIÚP
CHĂM SÓC NGƯỜI CAO TUỔI

NHÀ XUẤT BẢN GIAO THÔNG VẬN TẢI
2024

MỤC LỤC

DANH MỤC TỪ VIẾT TẮT	4
LỜI TỰA	7
LỜI GIỚI THIỆU	9
CHƯƠNG 1. NGHỀ NHÂN VIÊN TRỢ GIÚP CHĂM SÓC NGƯỜI CAO TUỔI	11
Bài 1. Người cao tuổi và nhu cầu chăm sóc	13
Bài 2. Người khuyết tật và nhu cầu chăm sóc	19
Bài 3. Nghề nhân viên trợ giúp chăm sóc người cao tuổi	24
Bài 4. Phòng bệnh nghề nghiệp cho nhân viên trợ giúp chăm sóc	30
Bài 5. Lão hóa và thay đổi sinh lý ở người cao tuổi	35
Bài 6. Quy trình trợ giúp chăm sóc người cao tuổi tại nhà	43
Bài 7. Chăm sóc người cao tuổi sa sút trí tuệ	50
CHƯƠNG 2. GIAO TIẾP VỚI NGƯỜI CAO TUỔI	57
Bài 1. Đại cương về giao tiếp với người cao tuổi	59
Bài 2. Các kỹ năng giao tiếp cơ bản với người cao tuổi	66
Bài 3. Giao tiếp với người cao tuổi có trở ngại về giao tiếp	70
CHƯƠNG 3. PHÒNG VÀ KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN TRONG CHĂM SÓC NGƯỜI CAO TUỔI TẠI NHÀ	75
Bài 1. Các đường lây truyền trong chăm sóc người cao tuổi và biện pháp phòng ngừa	77
Bài 2. Vệ sinh tay	84
Bài 3. Sử dụng phương tiện phòng hộ cá nhân	90
Bài 4. Quản lý chất thải rắn sinh hoạt tại nhà	98
Bài 5. Giặt đồ vải	103
Bài 6. Vệ sinh nhà ở	107
CHƯƠNG 4. DINH DƯỠNG VÀ TRỢ GIÚP NGƯỜI CAO TUỔI ĂN UỐNG	113
Bài 1. Chế độ ăn và phương thức ăn cho người cao tuổi	115
Bài 2. Dinh dưỡng cho người cao tuổi	121
Bài 3. Trợ giúp người cao tuổi ăn uống an toàn	125
Bài 4. Trợ giúp người cao tuổi ăn tư thế ngồi	131
Bài 5. Trợ giúp người cao tuổi ăn tư thế nằm	134

CHƯƠNG 5. CHĂM SÓC VỆ SINH CÁ NHÂN VÀ BÀI TIẾT	137
Bài 1. Trợ giúp người cao tuổi chăm sóc răng miệng	139
Bài 2. Trợ giúp người cao tuổi chăm sóc râu, móng tay, móng chân ..	145
Bài 3. Trợ giúp người cao tuổi gội đầu.....	149
Bài 4. Trợ giúp người cao tuổi tắm và lau người	153
Bài 5. Hướng dẫn người cao tuổi tự thay quần áo.....	159
Bài 6. Trợ giúp người cao tuổi thay quần áo.....	170
Bài 7. Trợ giúp người cao tuổi bài tiết.....	178
Bài 8. Trợ giúp người cao tuổi thay và đóng bỉm	184
CHƯƠNG 6. TRỢ GIÚP NGƯỜI CAO TUỔI THAY ĐỔI TƯ THẾ	189
Bài 1. Các tư thế cơ bản.....	191
Bài 2. Trợ giúp người cao tuổi yếu nửa người tư thế nằm ngửa và nằm nghiêng	196
Bài 3. Trợ giúp người cao tuổi yếu nửa người từ nằm ngửa sang nằm nghiêng	201
Bài 4. Trợ giúp người cao tuổi yếu nửa người từ nằm sang ngồi.....	207
Bài 5. Trợ giúp người cao tuổi yếu nửa người từ ngồi sang đứng ...	215
CHƯƠNG 7. TRỢ GIÚP NGƯỜI CAO TUỔI DI CHUYỂN VÀ VẬN CHUYỂN.....	221
Bài 1. Nguyên tắc an toàn khi di chuyển và vận chuyển người cao tuổi	223
Bài 2. Trợ giúp người cao tuổi đi bằng cách đi bên cạnh.....	228
Bài 3. Trợ giúp người cao tuổi đi bằng gậy.....	235
Bài 4. Trợ giúp người cao tuổi đi bằng nạng.....	244
Bài 5. Trợ giúp người cao tuổi di chuyển bằng xe lăn	252
Bài 6. Trợ giúp người cao tuổi di chuyển bằng cáng.....	261
Bài 7. Vận chuyển người cao tuổi bằng xe ô tô	266
CHƯƠNG 8. TRỢ GIÚP NGƯỜI CAO TUỔI DÙNG THUỐC THEO ĐƠN TẠI NHÀ.....	275
Bài 1. Hướng dẫn người cao tuổi dùng thuốc theo đơn và bảo quản thuốc tại nhà	277
Bài 2. Trợ giúp người cao tuổi uống thuốc tại giường	281
Bài 3. Trợ giúp người cao tuổi nhỏ mắt, nhỏ tai và nhỏ mũi.....	284
PHỤ LỤC BẢNG KIỂM	289
ĐÁP ÁN CÂU HỎI LƯỢNG GIÁ	293